



Uma revisão de estudos cegos e controlados sobre o uso de colágeno hidrolizado na melhora do fotoenvelhecimento

Flavio LP, Raniel AJ, Prestes LA, Santos PF, Oliveira TA, Delort S

INTRODUÇÃO

Existe um interesse crescente da população acerca da utilização de nutracêuticos que exercem função sobre melhora da saúde da pele e retardo do fotoenvelhecimento, dentre eles, inserem-se o colágeno e suas combinações diversas.

OBJETIVOS

Avaliar estudos duplos-cegos, randomizados, que utilizaram colágeno hidrolizado ou peptídeos de colágeno, objetivando resumir os resultados frente a diversidade de composição dos produtos e seus métodos de avaliação.

MATERIAIS E MÉTODOS

Realizou-se pesquisa no PUBMED inicialmente com os termos na língua inglesa "collagen and skin" até o ano de 2020. Utilizou-se, a partir desses, o critério de "testes clínicos randomizados" e, assim, foram selecionados os que apresentam relação com envelhecimento da pele.

DISCUSSÃO E RESULTADOS

A ingestão dos diversos tipos de nutracêuticos trouxe melhoras principalmente na perda de água transepidérmica, elasticidade, rugosidade da pele, eficácia em efeitos antienvhecimento, melhora na cartilagem e articulações, no entanto, os estudos analisados mostraram disparidade nos métodos avaliativos e nos períodos de análise.

DISCUSSÃO E RESULTADOS

Além disso, poucos autores incluíram homens em suas pesquisas e fizeram acompanhamento pós teste. Desta forma, faz-se necessária uma padronização nos métodos de pesquisa para identificação da eficácia dos nutracêuticos existentes.

CONCLUSÃO

Portanto, entendemos que novos estudos devem ser realizados, utilizando os mesmos métodos de análise, produtos padronizados, preferencialmente exclusivos com peptídeos de colágenos separados por fonte de obtenção e com distribuição homogênea entre os gêneros.

CONFLITO DE INTERESSE

Nenhum conflito.